

Helmut Milz

## Der eigen-sinnige Mensch

Körper, Leib & Seele im Wandel

1. Auflage 2019

340 Seiten, 32 Farbfotos, Gebunden

978-3-03800-029-7

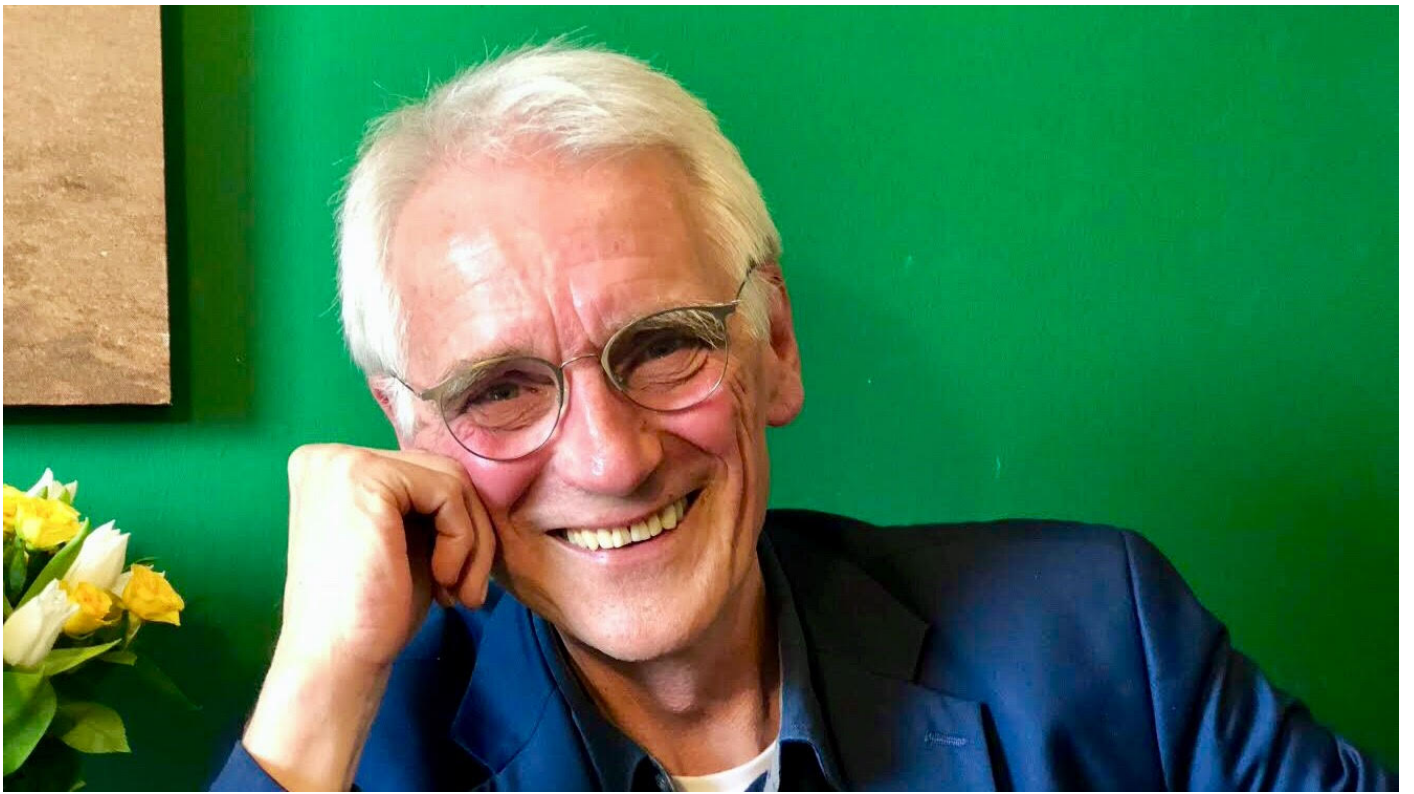
CHF 48,00 EUR 38,00 · EUA 39,00

- Spannende Einblicke zum Wechselspiel unseres Körpers mit der Welt.
- Komplexe und unterhaltsame Betrachtung unserer Sinne.
- Wie sich die Veränderungen unserer Lebensweise im Körper spiegeln.

Dieses Buch lädt zu einer ungewöhnlichen Reise durch die Sinnenwelt des Körpers ein. Es erzählt von seinem Erleben in den Wechselwirkungen mit Kultur, Sprache, Umwelt, Geschichte, Lebensverhältnissen, Heilkunde, Künsten und Wissenschaften.

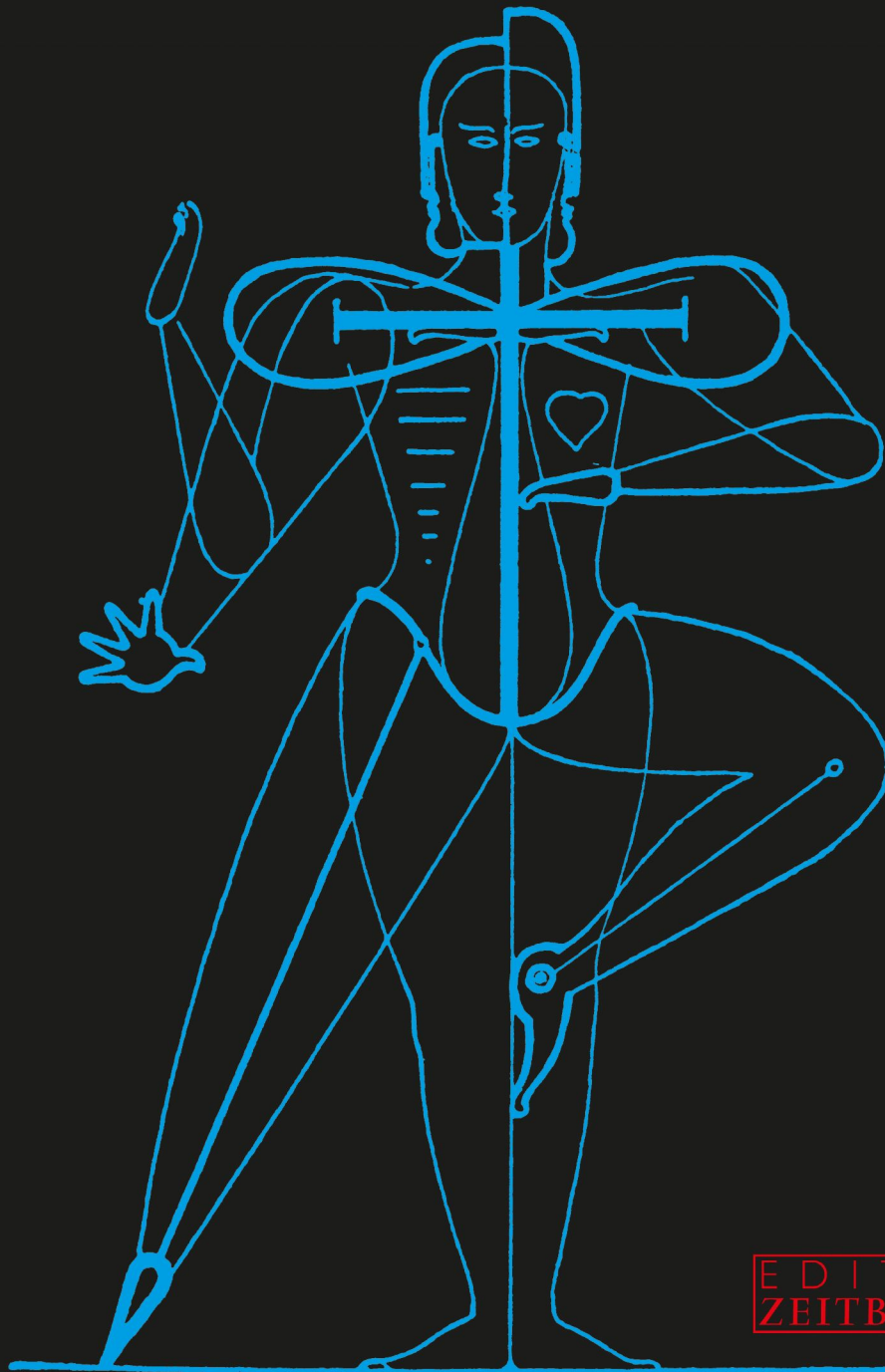
Als Leib ist unser Körper Lebensmitte und Lebensmittel der Dynamik des eigen-sinnigen Lebens. die Vorstellungen vom Körper wandeln sich immer wieder, auch durch wissenschaftliche Erkenntnisse. Die Lektüre des Buches ermutigt, den Botschaften und Zeichen des Körpers wohlwollend Aufmerksamkeit zu schenken.

**Helmut Milz**, geboren 1949, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Allgemeinmedizin; Studien der Körpertherapie; Honorarprofessor für Public Health; ehemaliger Berater für Gesundheitsförderung bei der WHO. Er lebt in Marquartstein in Oberbayern.



HELMUT MILZ  
**DER EIGEN-  
SINNIGE MENSCH**

*Körper, Leib & Seele im Wandel*



EDITION  
ZEITBLLENDE